



Mededelingen

Nee, hij is er nog niet ;-)

Koffiecorner

- De volgende keer koffie met koeken in het clubhuis Spetterz is op zondag 6 september na de training.

Gewijzigde trainingstijden september

- Vanaf week 36 zijn we gestart met het nieuwe rooster.
- Op vrijdag 4 en zaterdag 5 september is er geen training i.v.m. de EJK Life Saving.
-

Contributieverhoging

- Per 1 september zal de badhuur weer stijgen, daarom zal **per 1 oktober de contributie worden verhoogd**. De bedragen worden dan:

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)

Wedstrijden

Open Water wedstrijden

- Zie verderop de informatie en kalender, ook over de manier van inschrijven.
- Je kan je nog inschrijven voor de wedstrijden van het laatste weekend in Hank en Beilen.

Europese Masters Kampioenschappen in Cadiz (ESP)

- De inschrijving hiervoor is al gesloten. In totaal gaan er 9 zwemmers, 6 schoonspringers en 5 synchroonzwemsters van PSV naar de EMK.

Zuidelijke Cirkel 2009 deel 4 te Best

- Op zondag 27 september zal in Best de 4^e ronde van de Zuidelijke Cirkel 2009 worden gezwommen.
- Dit is praktisch een thuiswedstrijd, dus we proberen weer met veel mee te doen.
- **De EMK-gangers zijn dan ook weer terug, maar moeten zich even voor vertrek opgeven als zij mee willen doen.**
- Zie verderop de informatie, opgeven via info@psvmasters.nl.

Zie ook de kalender voor de wedstrijden in de rest van 2009.

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Fabian Hemesath broer van Valerie en zoon van Rob, heeft vroeger ook gezwommen
- Ramona de Vries wil lekker meezwemmen en techniek bijschaven
- Martijn Jordaan wil lekker meezwemmen en techniek bijschaven
- Ian van der Hulst komt over van TRB-RES en is lange afstand zwemmer
- Helen Turner verhuist voor haar werk naar Nederland en wil lekker mee trainen

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Geoffrey van der Maat
- Hetty Zuidmeer
- Robin den Oudsten

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in september/oktober

Susan Irik	2-sep-69	40	Nicole Vrijhoeven	4-okt-69	40
Thamar Henneken	2-sep-79	30	Ian van der Hulst	6-okt-84	25
Martin Spruit	8-sep-63	46	Cindy van Lieshout-Brouwer	8-okt-74	35
Berry van Elderen	9-sep-56	53	Marianne Maandonks	8-okt-26	83
Rob van Gestel	11-sep-35	74	Nienke van Stipriaan	8-okt-87	22
Carla Hensen	13-sep-53	56	Manon Wil	9-okt-77	32
Femke Blijlevens	14-sep-87	22	Jos van Alphen	10-okt-46	63
Ramona de Vries	18-sep-79	30	Harold Matla	13-okt-68	41
Joeri Beetz	21-sep-79	30	Roy le Clercq	13-okt-64	45
Lottie Geurts	21-sep-35	74	Koen Zaal	15-okt-64	45
Luc Smeets	22-sep-73	36	Karin van der Sangen	18-okt-83	26
Peter Soudant	24-sep-62	47	Kim van der Beek	23-okt-87	22
Lia van den Acker	25-sep-61	48	Yusahara Gonzalez	23-okt-71	38
Kirsten Baken	26-sep-80	29	Arthur Jansen	24-okt-54	55
Aad Vogelaar	28-sep-61	48	Ruud Nabben	24-okt-77	32
Kees van de Broek	29-sep-81	28	Steffen Schöll	26-okt-72	37
Dianne de Haan	30-sep-63	46	Frank van Vliet	28-okt-64	45
			Bianca van Ringelestijn	30-okt-85	24
			Chantal van Isterdael	30-okt-74	35

Van harte proficiat !



AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2009

September

Diverse Open Water wedstrijden

Za 12 Wedstrijd: Senioren Games (voor 50+ ers) te **Terneuzen**

Di 15 – Zo 20 Wedstrijd: EK Masters (50m baad) te **Cadiz (ESP)**

Zondag 27/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Best**

Oktober

Vr-Zo 16-18/10 Wedstrijd: Open Luxembourg Masters te **Luxembourg (LUX)**

Zaterdag 31/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Eindhoven**

November

Vr 6 – Zo 8 Wedstrijd: Open Gelderse Masters (25m-baan) te **Winterswijk**

Zondag 29/11 Wedstrijd: ROM te **Papendrecht**

December

Zondag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Vlijmen**

Donderdag 31/12 Eindhoven 777 Marathon van 00:00-12:57.

Agenda 2010

Januari

Vr 22 – Zo 24 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (25m-baan) te **?Vlaardingen?**

Februari

Zondag 7/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te **Hoogerheide**

Maart

Zondag 7/3 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Vlissingen**

April

Zondag 18/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Deurne**

Mei

Vr 7 – Zo 9 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (50m-baan) te **Eindhoven**

Juni

Juli+ Augustus

Za 31/7 – Za 7/8 Wedstrijd: Wereld Masters Kampioenschappen te **Göthenborg (SWE)**

Let op: Open Water wedstrijden op de volgende pagina.



Kalender Open Water Seizoen 2009

Hieronder de kalender van het open water seizoen van 2009.

Er zijn speciale afstanden voor de Masters. Dit zijn een kilometer vrije slag en een kilometer schoolslag. Hiervoor zijn landelijke klassementen waar je 5x voor moet hebben meegedaan. Daarnaast zijn er 5 Brabantse wedstrijden (hieronder in het geel gemarkeerd) met een apart klassement. Hier kan je al met 3x meedoen in meetellen.

We hebben bijna 20 Masters die hier af en toe of regelmatig aan deelnemen.

Wil je hier ook aan mee doen, geef het dan door aan Harold via info@psvmasters.nl

Zie ook www.noww.nl voor meer informatie en de programma's met de te zwemmen afstanden.

datum 2009	organisatie, plaats	vs km
september		
za 05-09-2009	De Ganzetrek, Wilhelminadorp	2
zo 06-09-2009	Sneldrukkerij.com / Kanaalrace, Vlissingen	5
za 12-09-2009	Doornotters, Kurenpolder, Hank	2
zo 13-09-2009	Blauwe Meer, Beilen (nieuw)	5

De Brabantse wedstrijden zijn geel gearceerd



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2009

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2009 zijn inmiddels bekend.

Zondag 15/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 5/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 7/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Vlissingen
Zondag 27/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Best
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Eindhoven
Zondag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Vlijmen
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start	1,25 euro	Per 400m start	2,50 euro
Per 50m start	1,50 euro	Per 800m start	4,00 euro
Per 100m start	1,75 euro	Per 1500m start	5,00 euro
Per 200m start	2,00 euro	Estafettes	gratis



14e masterstour door Brabant, 4-de wedstrijd.

Datum: zondag 27 september 2009

Organisatie: DDB

Zwembad: Zwemcentrum ZIB
Jacob van Wassenaerstr 70
5684CS Best

Inzwemmen: 13:30 uur

Wedstrijd: 14:00 uur

Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 200m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m rugslag d/h
5. 100m schoolslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m wisselslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m rugslag d/h
11. 4x25m rugslag estafette d/h/mix
12. 200m wissel slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 13 september 2009

Afmelden uiterlijk: woensdag 23 september 2009 20:00 uur

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,25 euro

Per 50m start 1,50 euro

Per 100m start 1,75 euro

Per 200m start 2,00 euro

Estafettes gratis

14e masterstour door Brabant, 5-de wedstrijd.

Datum: zaterdag 31 oktober 2009
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Zwemstadion De Tongelreep
5644 RX Eindhoven
040 – 2381112
www.detongelreep.nl
tongelreep@eindhoven.nl

Inzwemmen: 13:00 uur

Wedstrijd: 13:30 uur

Programma:

1. 4x50m vrije slag estafette d/h/mix
2. 25m rugslag d/h
3. 200m vrije slag d/h
4. 50m vlinderslag d/h
5. 100m wisselslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 50m rugslag d/h
8. 100m vlinderslag d/h
9. 25m schoolslag d/h
10. 50m vrije slag d/h
11. 4x50m schoolslag estafette d/h/mix
12. 400m wisselslag d/h

Extra programmanummer (telt niet mee voor het klassement)

13. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix

Inschrijving sluit: zondag 18 oktober 2009

Afmelden uiterlijk: woensdag 28 november 2009 20:00 uur



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Sandy van Sambeek	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Rob Ekkkel	rob.ekkel@gmail.com	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

www.psvmasters.nl/odmc2010

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Guido Robertz	guidorobertz@hotmail.com	
	Jolanda van Gendt		

Activiteitencommissie

Vacature

Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2009-2010)

• Maandag	18:00-19:00	w-50m 3 banen	trainer+techniek	(Nienke)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	18:00-19:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(wisselend)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:15	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	17:30-18:30	w-50m 3 banen		
	20:00-21:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-10:00	w-50m 2 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining **kosteloos**

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2009)

Startvergunning	€ 26,50 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,00 (per keer)
Overschrijving	€ 11,35 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst